

REBOUNDS N°38



Juin 2024

**Un nouveau
champion de France
au PSPPC !**



**Corentin SANS,
l'étoile montante
Saint-Paulaise**

**Focus sur la
Section
Sport Adapté**





Nos partenaires institutionnels



Mairie Saint Paul
Cap de Joux

Mairie Labastide
St Georges



Mairie
Damiatte



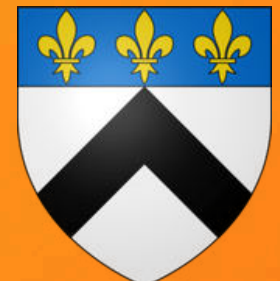
Village de Lautrec
Mairie
Lautrec



Mairie
Lugan



Mairie
Ambres



Mairie
Cuq-Toulza





L'Édito

Célébrons les 20 ans de l'École de Tennis de Table !

Nous y sommes, la fin de saison est là, et comme le soulignait Arthur dans le précédent Édito, la fin de l'Olympiade 2020 / 2024 également.

Quelle saison et quelle Olympiade riche en événements, en résultats et en moments partagés avec vous tous !

Juin 2024, c'est aussi le mois qui marquera les festivités du 20ème anniversaire de notre École de Tennis de Table. Beaucoup d'entre nous ne seraient pas là sans celle-ci et nous avons bien grandi grâce à elle.

Antennes, embauche d'un puis de deux techniciens, créneaux tout au long de la semaine à proximité de nos villages, tout a commencé à l'été 2004 par la volonté de quelques passionnés de faire faire du ping aux enfants et partager notre passion.

Nous espérons vous voir nombreuses et nombreux le samedi 29 juin afin de célébrer et mieux connaître l'histoire de notre club. C'est important pour tous ceux et celles qui ont contribué à faire de notre association une association non pas modèle, mais à minima reconnue pour la qualité de son action sportive certes mais aussi sociale.

La transmission des valeurs du sport, des valeurs de citoyenneté fait partie intégrante de notre Projet Associatif. Je salue ici le respect, tout au long de ces deux décennies, de celles-ci par l'ensemble des joueurs, parents, techniciens successifs qui ont traversé pour quelques mois ou quelques années notre route et ont donné le meilleurs d'eux-mêmes.

Cet engagement et cette aventure humaine va devoir se poursuivre, avec vous tous, quelle que soit votre place et votre capacité à donner un peu de votre temps pour écrire avec nous les pages des 20 prochaines années. À court, moyen et long termes, nous avons besoin de vous dans nos commissions et même au sein de notre Comité Directeur.

Pour terminer, à l'heure où j'ai le plaisir d'écrire ces quelques lignes, notre club vient d'enregistrer la plus belle performance de son histoire avec l'extraordinaire performance d'un de nos jeunes, Nohlan BERTHIER qui, en atteignant les 1/8èmes de finale aux Championnats de France Benjamins, nous a offert le plus beau des cadeaux d'anniversaire. Bravo à lui, à tous ses camarades de l'école de tennis de table, à nos techniciens et à vous tous qui contribuez à faire de ce club, un club devenu grand !



Patrice PRADELLES
Président Ping St Paulais Pays de Cocagne





Sommaire

Nohlan BERTHIER champion de France des Régions	1
Les Championnats de France	2
Le Top Occitanie	3
Les Championnats du Tarn	4
Les Titres par Classements	6
Le Critérium Fédéral : Tour 3	8
Le Critérium Fédéral : Tour 4	11
Le Championnat par équipes	14
L'interview : Corentin SANS	21
Bord de table : La section Sport Adaptée	24
Le tournoi Inter-Entreprises	25
Nos tournois internes	26
Le classement des classements	28
À vos crayons	29
Zap'ping	30
Nos entraînements	31

Nohlan BERTHIER champion de France des Régions

1

Ce jeudi 29 février 2024 sera une nouvelle date à graver dans le marbre du palmarès du Ping St Paulais Pays de Cocagne. À l'occasion des Championnats de France des Régions à Boé (Banlieue d'Agen), qui s'est déroulée du 27 au 29 février, cette compétition par équipe de 3 ou 4 regroupe les meilleurs joueurs de chaque région dans les catégories Benjamins et Minimes.

Dans la catégorie Benjamin, **le PSPPC s'est vu l'honneur de voir son jeune espoir Nohlan BERTHIER retenu pour représenter l'Occitanie** aux cotés de :

- Deyvan LEMAIRE (Montpellier TT)
- Maël LAOUENAN (ASPTT Nîmes TT)
- Elouan SALVAT (Le Caylar PPC)



Cette équipe partant avec de bonnes chances de médailles, et emmenée par leur coach Félix COUTAUDIER, nos jeunes occitans terminent logiquement 1ers de leur poule **avec quelques victoires importantes apportées en double par notre Nono !**

Qualifiée pour les 1/2 finales, l'Occitanie se retrouve opposée face au Pays de la Loire. Dans une rencontre disputée, notre équipe s'impose 3 victoires à 1, après une nouvelle victoire en double apportée par Nohlan associé à Maël LAOUENAN, qui leur permet de se qualifier pour la finale.

Pour cette rencontre décisive pour le titre, elle a fait face aux favoris, l'Île de France. Malgré une défaite de Nohlan en simple sur la 1ère rencontre, **sa nouvelle victoire en double avec Maël aura permis de faire la différence avant que leur coéquipier Deyvan vienne apporter le point du sacre à l'Occitanie (victoire 3/1).**

Ce titre, historique pour le PSPPC qui voit son premier joueur masculin sacré champion de France, est également une grande première pour la Région Occitanie qui remporte son premier titre national dans la catégorie Benjamin.

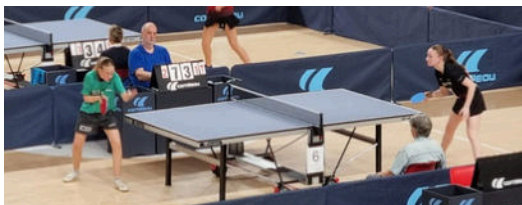
Un immense bravo à Nohlan pour son titre amplement mérité, ainsi qu'à toute son équipe !



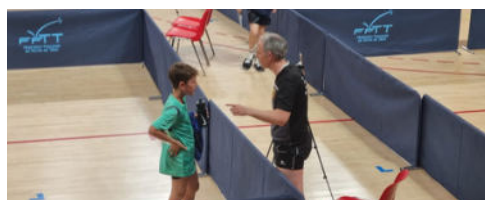
Les Championnats de France à Arnas

2

Pour leur dernière grosse compétition de la saison, Manon LELAIDIER et Nohlan BERTHIER ont disputé, les 7 et 8 juin dernier, à Arnas (banlieue de Lyon) les championnats de France Benjamins / Cadets, accompagnés de Kévin, Alexandra, Patrice et de leur famille. Pour nos 2 jeunes, l'objectif est d'aller le plus loin possible dans des tableaux très relevés où sont présents les meilleurs joueurs français de leur catégorie.



- Dans le tableau Cadettes, en simple, **Manon LELAIDIER sort brillamment de sa poule avec une 1ère place lui permettant de se hisser aux 1/16e de finales**, où elle s'inclinera malheureusement face à plus fort qu'elle (4/1). Cela reste une compétition réussie !
- En double, associée à Emma ABDESSELAM LACROIX (Haute Corrèze TT), elles s'inclineront dès le 1er tour de très peu (11/09 à la belle).



- Dans le tableau Benjamins, en simple, Nohlan BERTHIER termine 2e de sa poule en s'inclinant face à la tête de série n°2 et se qualifie pour les 1/32 de finales. Après un match maîtrisé, il se retrouve confronté en 1/16 face à la tête de série n°3, et contre toute attente, **notre Nono est auteur d'une véritable sensation en réalisant une prestation XXL et s'impose 14/12 à la belle**. Qualifié en 1/8, la marche sera cette fois-ci trop haute avec une défaite logique (3/0), mais une compétition plus que réussie qui, une nouvelle fois, vient récompenser ses efforts !
- En double, Nohlan, associé à Adrien SOLER (TT Blagnac), auront passé le 1er tour avec brio avant de s'incliner en 1/8 de finale face aux futurs finalistes.

Un beau week end de ping pour le PSPPC avec des résultats très satisfaisants et très prometteurs pour la suite !

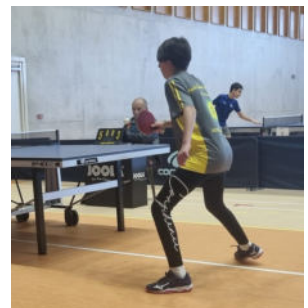
Le Top Occitanie

3

Les 2 et 3 Mars se déroulaient à St Orens les Titres Individuels d'Occitanie 2024 dans les catégories jeunes. Cette compétition se déroulaient en 2 phases ; une phase qualificative pour les garçons le samedi et la phase finale le dimanche pour toutes les catégories. Pour ce weekend, une belle délégation Saint-Paulaise a répondu présent avec pas moins de 11 joueurs.

- En -11 (G), **Nohlan BERTHIER obtient une belle médaille de bronze.** Paul VOISIN échoue en 1/8ème.
- En -13 (G), Nohlan BERTHIER s'incline en 1/8ème. Mattéo ZENATTI échoue de peu dans les qualifications et Yanis ARMAND perd juste après les poules.
- En -13 (F), **Lila MOHAMMA monte sur la 3ème marche du podium** après une compétition réussie.
- En -15 (G), Jules DAUZAT et Mattéo ZENATTI échouent tous les deux dans les qualifications.
- En -15 (F), **Manon LELAIDIER perd en finale et obtient l'argent !**
- En -18 (G), Nathan LELAIDIER s'incline de peu en 1/8ème après un très bon combat. Corentin SANS perd lors du dernier match des qualifications.
- En -18 (F), **Manon LELAIDIER réalise un beau parcours et monte sur la 3ème marche du podium.** Lalie SANDRAL et Angèle MARQUIER s'inclinent toutes les deux en 1/4 logiquement.

Avec 4 médailles obtenues, c'est une édition 2024 réussie pour nos jeunes champions !



Podium -11 (G)



Podium -13 (F)



Podium -15 (F)



Podium -18 (F)

Les Championnats du Tarn

4

Les samedi 27 et dimanche 28 avril avaient lieu à domicile (Saint Paul Cap de Joux) les traditionnels championnats du Tarn, qui regroupent les meilleurs joueuses et joueurs du département ! Voici les résultats complets de ce nouveau weekend riche en ping !



Catégories jeunes (samedi)

- En -11, **Nohlan BERTHIER l'emporte haut la main devant Paul VOISIN, 2e.**
- En -13 (G), **Mattéo ZENATTI échoue en 1/2 finale et prend la 3e place.** Nohlan BERTHIER s'incline en 1/4, Paul VOISIN et Yanis ARMAND en 1/8, Lucas VIALARD en 1/16.
- En -13 (F), **Lila MOHAMMA décroche la médaille d'or !**
- En -15 (G), **Mattéo ZENATTI obtient une nouvelle médaille de bronze.** Jules DAUZAT perd en 1/4, Thomas BLONDEL en 1/8. Yanis ARMAND et Enzo DIRAT ne sortent pas de poule.
- En -15 (F), **Manon LELAIDIER l'emporte logiquement. Lila MOHAMMA prend la 3e place.**
- En -19 (G), Corentin SANS, Nathan LELAIDIER, Jules DAUZAT et Elias VIDAL s'inclinent tous les 4 en 1/4 de finale.
- En -19 (F), **la victoire revient à Lalie SANDRAL ! Manon LELAIDIER termine 2e, Angèle MARQUIER 3e.**
- En double -13, **c'est le duo de choc Paul VOISIN / Nohlan BERTHIER qui décroche le titre !**
- En double -19, **la paire Corentin SANS / Nathan LELAIDIER obtient une belle médaille d'argent !**



Les Championnats du Tarn

5

Catégories Seniors (dimanche)

- En Seniors Messieurs, Giovan GUIMBERTEAU signe la meilleure performance saint-paulaise en se hissant jusqu'aux 1/4 de finales. Corentin SANS, Claude BLANC et Sébastien MEYER s'inclinent en 1/8. Nathan LELAIDIER, Arthur MOULY, Clément PASSELERGUE, Jules DAUZAT, Elias VIDAL, Mattéo ZENATTI et Nohlan BERTHIER perdent en 1/16, Thierry FAURE et Sébastien VENTURELLI perdent en 1/32.
- En double Seniors Messieurs, **la paire Corentin SANS / Nathan LELAIDIER obtient une nouvelle médaille, cette fois-ci de bronze !**
- En Seniors Dames, **Lalie SANDRAL réalise le doublé ! Angèle MARQUIER obtient l'argent, Manon LELAIDIER le bronze !**
- En double Seniors Dames, **c'est une victoire sans appel pour la paire Lalie SANDRAL / Angèle MARQUIER devant la paire Manon LELAIDIER / Marylou CAYRE (Albi). Le double Valérie BLANC / Julie GENNA empoche le bronze !**

Un weekend réussi avec au total 19 médailles obtenues, dont 7 titres !



-11 (G)



-13 (G)



-13 (F)



-15 (G)



-15 (F)



Seniors Dames



Double seniors
Messieurs



Double seniors
Dames

Les Titres par Classements

6

Titres départementaux à Albi

Lundi 1er Avril, jour de lundi de Pâques, s'est déroulé le tournoi départemental des titres par classements, avec des Saint-Paulais présents sur tous les tableaux, où l'objectif est de se qualifier pour l'échelon régional. Voici les résultats complets :



- Dans le tableau H6 (-699 points / 24 joueurs / non qualificatif pour l'échelon régional), **Francis MALIGE termine au pied du podium**. Mathis SABATIER termine 5e, Valérie BLANC 6e, Sébastien VENTURELLI 16e, Christophe SANS 17e.
- Dans le tableau H8 (-899 points / 22 joueurs), **Mattéo ZENATTI signe la meilleure performance Saint-Paulaise avec une belle 3e place**. Avec Elias VIDAL, 5e, ils se qualifient tous les 2 pour le tour régional ! Vincent AUDOUIN termine 7e, Clément PASSELERGUE 11e, Thierry FAURE 17e.
- Dans le tableau H10 (-1 099 points / 12 joueurs), **Charles DRIEU LA ROCHELLE obtient également la médaille de bronze et se qualifie pour les régionales !**
- Dans le tableau H12 (-1 299 points - 9 joueurs), **c'est un podium 100 % Saint-Paulais, où le tableau a été remporté par Claude BLANC devant Nathan LELAIDIER, Arthur MOULY (3e) et Sébastien MEYER (4e)**. Ils se qualifient tous les 4 pour le tour régional ! Gautier PEYRARD termine quant à lui 6e.
- Dans le tableau H15 (-1 599 points / 12 joueurs), **Corentin SANS, seul représentant du club sur ce tableau, prend une belle 4e place et se qualifie lui aussi !**



H6



H8



H10



H12



H15

Les titres par classements

7

Titres régionaux à Revel

Pour ce tour régional, qualificatif pour les championnats de France, et ayant eu lieu les 25 et 26 mai, les Saint-Paulais sont une nouvelle fois représentés sur tous les tableaux masculins, ainsi que sur la majorité des tableaux féminins. Voici les résultats :



Chez les garçons :

- En H8 (-899 points), Elias VIDAL s'incline de peu en 1/16. Mattéo ZENATTI ne passe pas les barrages.
- En H10 (-1 099 points), Charles DRIEU LA ROCHELLE s'incline également en barrage.
- En H12 (-1 299 points), Claude BLANC manque de peu la qualification pour les France en 1/4 de finale et termine 7e. Nathan LELAIDIER perd en 1/8 de finale, Arthur MOULY et Sébastien MEYER en 1/16.
- En H15 (-1 599 points), Corentin SANS sort une très belle prestation avec une honorable 5e place, lui permettant d'être 1er remplaçant pour un repêchage pour les France.

Chez les filles :

- En F7 (-799 points), Valérie BLANC prend une belle 5e place.
- En F9 (-999 points), **Angèle MARQUIER l'emporte brillamment et se qualifie pour les Championnats de France.**
- En F12 (-1 299 points), **Lalie SANDRAL l'emporte devant Manon LELAIDIER, et sont toutes les 2 qualifiées pour les France.**



F9



F12

Un grand bravo à nos 3 qualifiées qui disputeront les Championnats de France à Saint Berthevin (Banlieue de Laval) les 29 et 30 juin prochain.

Le Critérium Fédéral

3e tour

8

Le 3e tour du Critérium Fédéral s'est déroulé le week-end du 27 et 28 Janvier, hormis le niveau départemental, décalé au weekend du 24 et 25 février.

En Nationale 1 à Béthune

Pour sa 3e participation, Manon LELAIDIER s'est rendue dans les Hauts-de-France en compagnie de Alexandra et de sa mère Mylène. Malheureusement, le weekend aura été difficile pour notre jeune dans un niveau assez relevé :

- Dans le tableau -15 B, Manon s'est inclinée en 1/8 de finale
- Dans le tableau -18 B, elle ne sortira pas de poule.

Il reste néanmoins un dernier tour à disputer avec, on l'espère, de meilleurs résultats pour notre jeune espoir !



En Nationale 2 à Lisle-Sur-Tarn

- Dans le tableau -19 (F) (12 joueuses), Lalie SANDRAL passe proche du podium en terminant 4e. Angèle MARQUIER termine 10e et se maintient.
- Dans le tableau -11 (G) (12 joueurs), **Nohlan BERTHIER prend la 3e place** après une défaite logique en 1/2 finale.

Le Critérium Fédéral

3e tour

9



Podium -11



Podium -19

En Pré-Nationale à Montauban

- En Seniors (31 joueurs), Giovan GUIMBERTEAU se maintient avec une belle 15ème place.
- En -19 (26 joueurs), Corentin SANS et Nathan LELAIDIER se sont parfaitement comportés avec une 5ème et 7ème place.
- En -15 (32 joueurs), Jules DAUZAT se maintient en terminant à la 25ème place.
- En -13 (29 joueurs), Mattéo ZENATTI termine à la 8ème place avec une compétition correcte.
- En -11 (32 joueurs), Paul VOISIN rivalise avec les meilleurs et termine à la 7ème place.



Le Critérium Fédéral

3e tour

10

En Départementale à Albi

En Seniors :

- En D1 (14 joueurs), **Claude BLANC échoue de peu en finale mais accède tout de même à la PN**. Gautier PEYRARD termine 4e, Arthur MOULY 6e.
- En D2 (19 joueurs), **Elias VIDAL (3e) et Vincent AUDOUIN (4e) accèdent à la D1 pour le dernier tour !** Michel TIPLIE termine 12e et se maintient. Francis MALIGE, 18e, descend en D3.
- En D3 (17 joueurs), **Thierry FAURE prend la 3e place et monte en D2 !** Valérie BLANC finit 10e, Sébastien VENTURELLI 12e, Clément PASSELERGUE 13e et Julie GENNA 17e.

Chez les jeunes :

- En -19 (10 joueurs), Mathis SABATIER prend la 5e place.
- En D1 -15 (14 joueurs), Thomas BLONDEL termine 4e, Enzo DIRAT 6e, Joshua COURJAUD 7e, Clément POSTEL 9e, Valentin FOURNIE 12e, Quentin FACCHETI LAOURDE 14e.
- En D2 -15 (8 joueurs), Virgille MONTILLET prend la 7e place.
- En D1 -13 (14 joueurs), **c'est une victoire pour Dhargyé GEORGELIN qui accède à la PN pour le prochain tour !** Yanis ARMAND termine 3e, Lucas VIALARD 4e, Louan GAUDEFROY 6e, Jon ATXAERANDIO MENDEZ 9e, Maël RICARDOU 12e.
- En D2 -13 (10 joueurs), **Lila MOHAMMA prend la 2e place**, Mathieu BOSC finit 5e.



Le Critérium Fédéral

4e tour

11

Ce dernier tour du Critérium de la saison 2023 / 2024 s'est déroulé les samedi 6 et dimanche 7 Avril. Voici les résultats.

En Nationale 1 à Pont-à-Mousson

Pour ce dernier tour de N1, Manon LELAIDIER s'est rendue dans le Nord-Est de la France en compagnie de Alexandra et de son père Frédéric, où l'objectif était de mieux performer que lors des tours précédents.

- Le samedi, dans le tableau -15 B, notre Saint-Paulaise réalise un excellent parcours avec une magnifique 3e place !
- Le dimanche, dans le tableau -18 B, Manon réussit à sortir de poule mais s'incline au tour suivant

Ce weekend est une très bonne réussite pour Manon, qui se voit récompensée de ses efforts ! Bravo à elle !



En Nationale 2 à Parthenay

- Dans le tableau -19 (F) (10 joueuses), Lalie SANDRAL manque de nouveau la montée en prenant la 3e place, juste devant Angèle MARQUIER qui réalise son meilleur tour de Critérium !
- Dans le tableau -11 (G) (11 joueurs), Nohlan BERTHIER passe à côté de son 1/4 de finale et prend la 5e place.

Le Critérium Fédéral

4e tour

12



En Pré-Nationale à Mèze et Le Crès

- En Seniors (27 joueurs), Claude BLANC se maintient brillamment avec une belle 12e place !
- En -19 (27 joueurs), Corentin SANS échoue de peu en 1/2 finale et prend la 4e place. Nathan LELAIDIER finit quant à lui 11e.
- En -15 (28 joueurs), Jules DAUZAT, malgré un bon niveau de jeu, termine 28e.
- En -13 (31 joueurs), Mattéo ZENATTI termine à la 6e place. Dhargye GEORGELIN termine 31e.
- En -11 (31 joueurs), Paul VOISIN rend une belle copie en terminant 9e.



Le Critérium Fédéral

4e tour

13

En Départementale à Castres

Chez les Seniors :

- En D1 (13 joueurs), **Arthur MOULY termine 3e**, Elias VIDAL réalise une très belle compétition en terminant 5e. Vincent AUDOUIN (12e) et Jean-Claude RONFOT (13e) redescendent en D2.
- En D2 (17 joueurs), **Thierry FAURE finit 2e et monte en D1 pour la saison prochaine !** Michel TIPLIE prend quant à lui la 7e place.
- En D3 (21 joueurs), **Clément PASSELERGUE l'emporte brillamment et monte en D2 !** Valérie BLANC termine 7e, Sébastien VENTURELLI 13e et Julie GENNA 18e.

Chez les jeunes :

- En -19 (5 joueurs), **Mathis SABATIER prend une belle 2e place !**
- En -15 (21 joueurs), **c'est une victoire sans appel pour Thomas BLONDEL !** Joshua COURJAUD termine 5e, Enzo DIRAT 6e, Valentin FOURNIE 8e, Virgile MONTILLET 15e et Ogouera RENAMY 19e.
- En -13 (16 joueurs), **Yanis ARMAND l'emporte également avec brillo !** Maël RICARDOU prend la 8e place.
- En -11 (6 joueurs), Titouan VERNE KERADALLAN échoue au pied du podium. Gabin SUDRE termine 6e.



Podium -13



Podium -15



Podium -19

Le Championnat par équipes

Équipe 1 - Régionale 2

14

1	TT Pays Gaillacois 1	19
2	ASPTT Albi 3	18
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 1	17
4	TT Plaisançois 5	15
5	ES Pouzac 3	12
6	St Orens TT 3	12
7	US Carmaux TT 1	10
8	TT Blagnac 3	9

L'équipe :



Kevin LOUARN (Cap)
Lalie SANDRAL
Corentin SANS
Nathan LELAIDIER
Manon LELAIDIER

Notre équipe 1, composée désormais de nos meilleurs jeunes, avait pour objectif de terminer à la meilleure place possible. Avec un maintien rapidement acquis, notre équipe fanion avait un mince espoir de montée à 2 journées de la fin, qui n'a malheureusement pas pu se réaliser. Mais il ne fait aucun doute qu'avec le sérieux et l'assiduité, nos jeunes pourront entrevoir la saison prochaine avec plus d'ambition !



Le mot du capitaine Kevin LOUARN

Une équipe composée exclusivement de jeunes formés au club, une grande première dans l'histoire du club. Et ce fut une phase réussie.

L'objectif était clair : le maintien en Régionale 2. Corentin, Lalie, Manon et Nathan ont largement réussi cet objectif avec un bilan comptable de 4 victoires, 2 nuls et 1 seule défaite lors de la 1ère journée face à Gaillac qui termine 1er. L'équipe termine 3ème. Sur chaque rencontre, la solidarité ainsi que la cohésion étaient présentes. Ils se sont donnés à fond sur chaque match en gardant en tête à chaque fois que c'est avant tout un jeu 😊.

Un capitaine très heureux de ses troupes.



Le Championnat par équipes

Équipe 2 - Régionale 2

15

1	TT Blagnac 2	21
2	US Montauban 4	17
3	Toulouse OAC 5	15
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 2	14
5	PPC Caussade 2	14
6	PC Olemps 1	13
7	TT Reignac 1	11
8	Castres TTT 1	7

L'équipe :



Claude BLANC (Cap)
Arthur MOULY
Giovan GUIMBERTEAU
Gautier PEYRARD

L'équipe 2 composée, à l'inverse, uniquement de joueurs seniors, comporte le même objectif que l'équipe 1, terminer à la place la plus haute possible.

Avec un effectif réduit où l'équipe aura parfois dû compter sur les renforts des joueurs de l'équipe 3 pour pallier quelques absences, l'équipe de Claude BLANC aura rendu une copie correcte avec une place logique en milieu de tableau !



Le mot du capitaine Claude BLANC

Pour cette 2ème phase nous sommes repartis logiquement en R2, où nous terminons à la 4ème place.

En effet, notre équipe type n'a pas souvent été alignée pour diverses raisons, ce qui nous aurait certainement permis de jouer les trouble-fête.

Il faut remercier Angèle, Sébastien.M, Aymeric et Bruno qui sont venus nous dépanner brillamment.

Blagnac, qui termine 1er, était tout de même intouchable.

Le bilan reste positif, même si la 2ème place était accessible. Remerciements à mes partenaires pour s'être rendus disponibles.



Le Championnat par équipes

Équipe 3 - Régionale 4

16

1	Rieumes Mauzac SLTT 1	19
2	TT Pays Gaillacois 2	19
3	Castelginest TT 1	17
4	Entente Gourdon-Prayssac 1	17
5	Ping St Paulais Pays de Cocagne 3	12
6	TT Plaisançois 7	11
7	US Montauban 6	9
8	Labruguière FP 1	7

L'équipe :



Alexandra TEYSSIE (Cap)
Charles DRIEU LA ROCHELLE (Vice-Cap)
Sébastien MEYER
Bruno BASELGA
Aymeric DUBOIS
Angèle MARQUIER
Nohlan BERTHIER

Avec les renforts de Sébastien MEYER et Charles DRIEU LA ROCHELLE, ainsi que l'arrivée dans l'équipe de notre jeune espoir Nohlan BERTHIER, l'équipe de Alexandra TEYSSIE pouvait espérer mieux faire que la phase précédente (4e).

Dans une poule hétérogène, l'équipe termine néanmoins à une 5e place logique leur permettant de rester en R4 la saison prochaine.



Le mot du vice-capitaine Charles DRIEU LA ROCHELLE

Cette nouvelle équipe remaniée suite à la montée de D1 la saison dernière réalise son objectif en se maintenant. Pas mal de rotation entre Bruno, Aymeric, Kévin, Alexandra, Nohlan, Sébastien, Angèle et moi-même. Mais une très bonne entente et cohésion d'équipe lors des matchs. Plusieurs capitaines à la baguette ont permis un maintien logique et mérité. À un moment, il aurait été possible de terminer dans le top 3 mais notre 5ème place est très satisfaisante. Un capitaine satisfait des forces en présence et du comportement des joueurs !



Le Championnat par équipes

Équipe 4 - Départementale 1

17

1	FLEP Lacabarède 1	19
2	ASPTT Albi 5	16
3	US Carmaux TT 2	16
4	TT Pays Gaillacois 3	13
5	TT Pays Gaillacois 4	13
6	ASPTT Albi 6	12
7	US Carmaux TT 3	12
8	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	11

L'équipe :



Jean-Loup ALBERT (Cap)
Vincent AUDOUIN
Mattéo ZENATTI
Jean-Claude RONFOT
Sébastien TICHIT
Jules DAUZAT
Elias VIDAL
Kévin BALAYE
Thierry FAURE

Dans cette équipe avec un effectif très élargi, l'équipe 4 passe à côté de sa phase avec seulement 2 victoires à son actif, ce qui n'est malheureusement pas suffisant pour garder sa place en D1.

Une phase frustrante et à oublier pour les joueurs, en espérant qu'elle retrouve la D1 le plus rapidement possible !



Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT



Cette équipe vise le maintien en D1 sur cette deuxième phase de la saison, avec l'objectif de faire jouer les jeunes dans un encadrement de progression et de suivi par les anciens.

Sur 7 rencontres, hélas 2 défaites par le plus petit écart (6-8) nous classe dernière de ce championnat. Un bon groupe avec Sébastien TICHIT, Jean Claude RONFOT et Vincent AUDOUIN, hélas jamais présents ensemble sur les journées, mais le côté positif ; très grande progression des points licences pour Elias VIDAL et Mattéo ZENATTI. Quand à Jules DAUZAT, malgré une baisse de résultat, il se maintient au niveau de son classement et j'en suis sûr va repartir de plus belle la saison prochaine. À noter dans ce groupe le retour au Ping de Kevin BALAYE, qui reprend la compétition dans cette équipe, merci à lui. L'objectif pour la phase 1 saison 2024-2025 sera de remonter en D1.

Le Championnat par équipes

Équipe 5 - Départementale 2

18

1	Castres TTT 2	17
2	TT Pays Gaillacois 5	16
3	Labruguière FP 2	16
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	14
5	ASPTT Albi 7	13
6	ASPTT Albi 8	13
7	FLEP Lacabarède 2	12
8	US Carmaux TT 4	11

L'équipe :



Valérie BLANC (Cap)
Michel TIPLIE
Clément PASSELERGUE
Eric DELPECH
Daniel RIGAUD
Francis MALIGE
Mathis SABATIER

Dans une division de plus en plus relevé, l'objectif de l'équipe 5 reste clair : se maintenir en D2.

Avec notamment le renfort de Clément PASSELERGUE dans l'équipe, **le maintien a pu être acquis lors de l'avant-dernière journée**, synonyme d'une phase réussie pour Valérie BLANC et ses coéquipiers !



Le mot de la capitaine Valérie BLANC



L'équipe 5 a eu une 2nde phase compliquée. En effet, le niveau un peu plus élevée de celle-ci comparé aux phases précédentes a donné du fil à retordre à l'équipe.

Les joueurs ont été combatifs sur toutes les journées, et encore plus sur la journée 3 où nous ramenons la victoire contre Albi qui était loin d'être évidente. Celle-ci a été la journée surprise avec un score de 12/2 pour nous, ce qui nous vaut le maintien.

Encore une belle année sportive avec l'objectif atteint entourée d'une équipe solidaire.

Je remercie Michel pour son aide précieuse autant pour le capitanat de remplacement que pour la tenue des feuilles de matchs.

Merci à tous pour cette belle phase.

Le Championnat par équipes

Équipe 6 - Départementale 3

19

1	TT Pays Gaillacois 6	17
2	Labruguière FP 3	16
3	TT Graulhet 2	16
4	ASPTT Albi 9	14
5	US Carmaux TT 5	13
6	Ping St Paulais Pays de Cocagne 6	13
7	UP Mazamet 1	13
8	TT Pays Gaillacois 7	10

L'équipe :



Patrice PRADELLES (Cap)
Yannick COURILLAUD (Vice-Cap)
Yanis ARMAND
Dhargye GEORGELIN
Sébastien VENTURELLI
Julie GENNA
Faly RAVAOMARIA
Raphaël ARSENGER

Toujours dans la même optique de faire jouer les joueurs compétiteurs débutants, l'équipe a pu compter sur l'arrivée de Julie GENNA et Sébastien VENTURELLI, venus de l'équipe 7, compléter une équipe composée uniquement de jeunes. Néanmoins, les joueurs de Patrice PRADELLES et Yannick COURILLAUD arrachent in extremis le maintien en D3, dans une poule également assez relevée !



Le mot des capitaines Patrice PRADELLES et Yannick COURILLAUD



Nous avons terminé la 1ère phase à une honorable 5e place avec 3 victoires et en utilisant 8 jeunes joueurs (et 3 renforts). La commission sportive a décidé de procéder à quelques modifications afin d'équilibrer les équipes. Nous avons donc accueilli Julie et Sébastien (joueurs adultes de l'équipe 7) pour compléter notre équipe de jeunes (Raphaël, Dhargyé, Yanis et Faly).

Le niveau de cette poule a été très élevé avec des joueurs la plupart du temps plus âgés et plus expérimentés que nous. Mais chacun a participé, a écouté, a pris beaucoup de plaisir, tout comme nous à les coacher. La 6e place finale n'est qu'anecdotique car nous arrivons tout de même à arracher 3 victoires.

Le Championnat par équipes

Équipe 7 - Départementale 4

20

1	Labruguière FP 4	13
2	US Carmaux TT 7	12
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 7	11
4	Castres TTT 3	10
5	ASPTT Albi 10	9
6	TT Pays Gaillacois 9	5

L'équipe :



Jean-Loup ALBERT (Cap)

Thomas BLONDEL

Simon GOMBERT

Joshua COURJAUD

Lucas VIALARD

Adrien GUMIERO

Mathieu BOSC

Lila MOHAMMA

Dans la continuité de la 1ère phase, l'objectif de l'équipe 7 est de permettre aux débutants de pouvoir faire (ou découvrir) la compétition par équipe. Les joueurs de Jean-Loup ALBERT réalisent une phase très satisfaisante avec de belles victoires obtenues. La montée était proche, mais sera plus que jamais envisageable si les joueurs restent sérieux et assidus la saison prochaine !



Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT



En tant que coach de cette équipe, un gros regret en fin de phase, ne pas avoir réussi la montée en D3 pour cette équipe de jeunes qui a largement le potentiel pour y arriver. Après les 4 premières journées, avec 2 victoires et 2 nuls, nous pouvions encore jouer la poule qualificative pour la montée. Hélas, la journée 5 contre LABRUGUIERE 4 fut perdue par le plus petit des écarts (6-8). Un grand moment de stress pour toutes les personnes présentes. Les journées 6 et 7 furent faciles dans leurs gestions, l'écart avec nos adversaires étant trop important. Un bon petit groupe, toujours à l'écoute de conseils. Merci à Simon, Thomas, Joshua, Adrien, Lila, Mathieu et Sébastien. Nous allons rapidement envisager la montée en D3 pour eux sur cette nouvelle saison 2024-2025.



L'interview Corentin Sans

21

En cette saison 2023 / 2024, Corentin SANS aura été une véritable sensation au club. Auteur d'étonnantes prestations et d'une progression fulgurante, notre jeune ne se fixe aucune limite, lui étant arrivé plus tard que plusieurs de ses partenaires espoirs du club, et qui pourtant, est sans nulle doute le meilleur joueur actuel du Ping St Paulais Pays de Cocagne ! Retrouvez l'interview de ce jeune garçon qui rêve toujours plus grand !

Bonjour Corentin, pour commencer, question traditionnelle, pourrais-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Corentin SANS, j'ai 15 ans, j'habite à Damiatte et je suis en classe de seconde au lycée de Lavaur. Je pratique le tennis de table au PSPPC depuis 6 ans.



Qu'est-ce qui t'a motivé à l'idée de venir pratiquer le tennis de table ?

J'ai découvert le tennis de table quand Kévin venait à l'école primaire de Damiatte faire des activités périscolaires. Je me suis vite intéressé à ce sport et j'ai décidé de faire un essai au PSPPC. Depuis ce temps là, je suis licencié et devenu gaga de ce sport.

**T'intéresses-tu à d'autres sports que le tennis de table ?
Si oui, en as-tu pratiqué en club ?**



Mon premier sport a été le judo, puis j'ai enchaîné avec 4 ans de rugby, un an de foot. Je n'ai pas trop de préférence sur les sports en général car je m'intéresse à tout. Mon premier réflexe du matin, c'est de consulter les résultats sportifs. Tout ça pour dire que le sport joue un rôle important dans ma vie.

Quels sont tes autres centres d'intérêt en dehors du ping ?

En dehors du ping, j'adore pâtisser. Ma spécialité est le fraisier. J'aime aussi écouter de la musique et passer du temps avec les potes du club.





L'interview Corentin Sans

22

Quel bilan tires-tu de ta saison ? Es-tu satisfait de tes performances ?

Bilan très positif pour moi. J'ai pu m'exprimer à la table et me faire plaisir pour arriver à l'objectif de l'année que je me suis fixé. J'ai eu des moments de doute, mais malgré cela, Kévin et Alexandra ont su me remotiver et m'amener au niveau qui est le mien actuellement.

Au niveau des compétitions par équipes, je suis également satisfait avec un objectif plus que atteint avec toutes les personnes avec qui j'ai joué durant cette année ; dans la première phase avec Claude, Gautier, Arthur et Giovan puis dans la deuxième phase avec Lalie, Manon et Nathan.

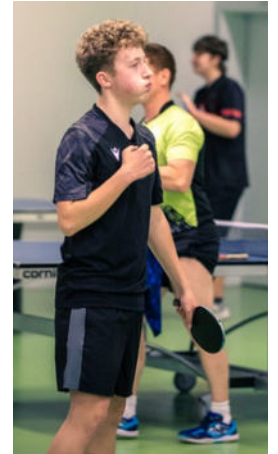
Comme je disais en introduction, tu as été auteur d'une progression très rapide depuis tes débuts ! Selon toi, qu'est-ce qui t'as permis de progresser autant et aussi rapidement ?

Pour moi, ma progression est essentiellement due aux entraînements, aux salles ouvertes où je me donne à fond pour viser encore plus haut. Nous avons la chance d'avoir Kévin et Alexandra qui permettent de nous faire progresser et nous motiver à donner le meilleur de nous-mêmes.

Les points importants pour progresser, c'est de se donner à fond à l'entraînement avec de la détermination et de la rigueur. La majorité des points gagnés est due aussi à ma participation aux tournois régionaux et nationaux qui permettent de jouer avec des joueurs plus forts que moi et surtout de me faire plaisir à chaque rencontre.

Sachant que tu suis beaucoup le circuit professionnel du ping, quel est ton joueur préféré ? Y a-t-il un ou plusieurs joueurs auxquels tu t'inspires plus que d'autres dans ta volonté de progresser ?

Quand j'ai commencé à regarder des matchs mondiaux, je me suis vite intéressé à Timo Boll parce que son jeu de gaucher et son style de jeu très propre m'a tout de suite impressionné et je suis resté fidèle à mon idole de toujours. Cette année, les Jeux Olympiques seront pour lui la fin d'une longue et belle carrière pongiste. Je n'oublierai jamais cette légende du ping mondial.



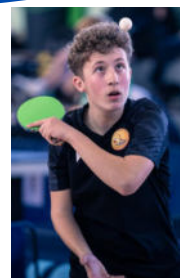


L'interview Corentin Sans

23

T'es-tu fixé des objectifs pour la saison prochaine ?

Pour la saison prochaine, je souhaiterais passer 1700 en fin de saison alors que je suis actuellement 1522. Accéder en N2 (au Critérium) serait pour moi le Graal. Et bien entendu, passer en R1 (en championnat) avec mes potes de l'équipe 1.

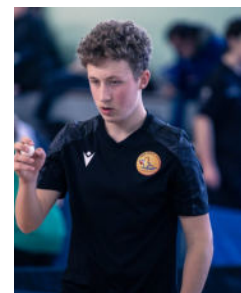


Te vois-tu rester au Ping St Paulais Pays de Cocagne sur du long terme ?

Le PSPPC est mon club formateur et de cœur, bien sûr que je souhaite y rester le plus longtemps possible. Mais ma prochaine saison va être assez particulière car je poursuis mes études à Albi, donc par logique, je m'entraînerai au club de l'ASPTT Albi et je continuerai à porter les couleurs du PSPPC.

Est-ce que tu aurais autre chose à ajouter pour clôturer cet interview ? (question facultative)

Tout d'abord, je souhaite remercier mes parents qui m'accompagnent et m'encouragent à chaque compétition. Ensuite, je souhaite remercier le staff du PSPPC pour leur patience et leur confiance. Je souhaite aussi remercier mes copains de ping qui sont là dans les bons ou mauvais moments de ping. Je conclurai sur une citation qui n'est pas de moi :
« Les amitiés nées sur le terrain des luttes sportives sont l'or véritable de la compétition ».



Un grand merci à toi Corentin pour ce bel interview. Tes performances ainsi que ton assiduité et ta détermination sont une vraie source d'inspiration pour nos plus jeunes. Le PSPPC est fier du joueur et du garçon que tu es devenu aujourd'hui, et nous continuerons bien évidemment de te soutenir et à suivre tes résultats !

Bord de table :

La section sport adapté

24

Cette année, nous avons 3 séances avec des Groupes Sport Adapté:

- Le mercredi et jeudi une fois par mois avec 4 licenciés du complexe Jacques Besse de Lavaur.
- Le lundi matin toutes les semaines à St Paul avec 8 licenciés venant de l'Hôpital de Jour de Castres.
- Le mercredi 2 fois par mois avec 6 licenciés venant des Ormes à Lautrec.



Plusieurs actions ont été réalisées depuis janvier:

- Le mardi 12 mars à St Paul avec une journée Découverte Adultes regroupant plusieurs Foyers de Vie. Pas moins de 50 joueurs étaient présents. Le matin était consacré à plusieurs ateliers de découverte et l'après-midi à un tournoi. Une journée toujours appréciée par l'ensemble des participants et des éducateurs.
- Plusieurs joueuses et joueurs (7 joueurs) ont participé aux Championnats d'Occitanie à Labruguière le samedi 16 mars. Dans plusieurs tableaux, nous avons remporté des médailles (2 en or, 3 en argent).
- Le jeudi 23 mai à St Paul était organisé notre Open Sport Adapté, compétition loisirs ouverte à tous les joueuses et joueurs Sport Adapté. Une trentaine de participants répartis en 3 tableaux étaient présents. Un repas était offert à l'ensemble des joueurs et accompagnateurs. Une belle soirée qui sera reconduite la saison prochaine !



Kévin LOUARN
Éducateur Ping St Paulais Pays de Cocagne



Le Tournoi Inter-Entreprises

25

Pour sa 4e édition, le PSPPC a organisé le vendredi 19 avril le tournoi inter-entreprises au gymnase de Saint Paul Cap de Joux, tournoi permettant de réunir des personnes au nom de leur entreprise.

Cette soirée conviviale aura permis de rassembler 17 entreprises différentes, permettant de composer 14 équipes de 2 joueurs. Une soirée réussie tant pour les participants que pour le club !

Félicitations à l'équipe Cap Laser, représentée par Sylvain ANDREO et Yannick COURILLAUD, vainqueur de cette édition du tournoi inter-entreprises ! Un grand bravo également à tous les participants dont nous espérons également leur présence pour les prochaines éditions !



Nos tournois internes

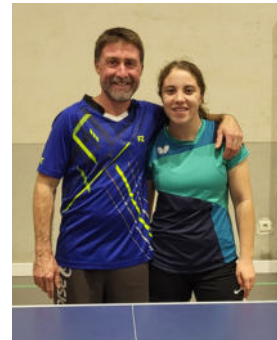
26

Tournoi de la Galette (19 Janvier 2024 - 23 participants)



- 1er - Claude BLANC
- 2e - Lalie SANDRAL
- 3e - Charles DRIEU LA ROCHELLE

Tournoi 1 gars 1 fille (15 Mars 2024 - 12 équipes de 2 joueurs)



- 1er - Angèle MARQUIER / Nathan MARQUIER
- 2e - Corentin SANS / Camille LE TESSIER
- 3e - Elias VIDAL / Eve SANDRAL

Nos tournois internes

27

Tournoi Féminin (11 participantes)



- 1er - Lalie SANDRAL
- 2e - Valérie BLANC
- 3e - Angèle MARQUIER



Le classement des classements

28

En cette fin de saison, découvrez les 5 joueurs les mieux classés au 10 juin 2024 :

- 1 - Corentin SANS - 1 522 pts
- 2 - Giovan GUIMBERTEAU - 1 427 pts
- 3 - Lalie SANDRAL - 1 378 pts
- 4 - Nathan LELAIDIER - 1 306 pts
- 5 - Manon LELAIDIER - 1 303 pts

Voici maintenant le classement des 10 meilleures progressions de la saison au 10 juin 2024 :

	NOM Prénom	Points Septembre 2023	Points Juin 2024	Progression
1	SANS Corentin	1218	1522	+ 304 pts
2	VIDAL Elias	708	969	+ 261 pts
3	BERTHIER Nohlan	956	1 005	+ 211 pts
4	LELAIDIER Manon	1 098	1 303	+ 205 pts
5	BLONDEL Thomas	543	692	+ 149 pts
6	MARQUIER Angèle	951	1 094	+ 143 pts
7	VOISIN Paul	612	744	+ 132 pts
8	ZENATTI Matteo	791	922	+ 131 pts
9	SANDRAL Lalie	1 248	1 378	+ 130 pts
10	COURJAUD Joshua	517	638	+ 121 pts

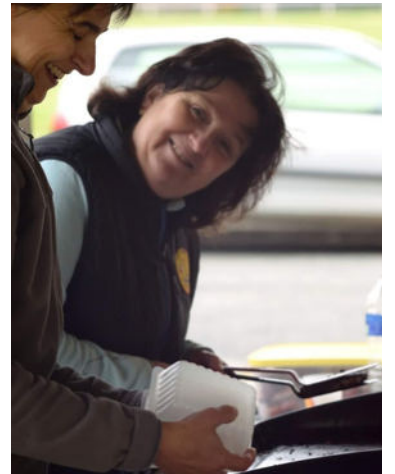
À vos crayons

29



Zap'ping

30



Nos entraînements

31

JOUR	HEURES	PUBLIC	SITE
LUNDI	16h30 – 18h00	Enfants	Lugan
	18h00 – 19h30	Enfants	
	19h30 – 21h30	Ados-Adultes	
	18h00 – 19h30	Enfants-Ados	Labastide Saint Georges
MARDI	18h30 – 20h00	Enfants	Saint-Paul-cap-de-Joux
	17h45 – 18h30	Baby Ping	
	20h30 – 22h00	Ados-Adultes	
	17h00 – 18h30	Enfants	Cuq-Toulza
	18h30 – 20h00	Enfants-Ados	
	20h00 – 21h30	Ados-Adultes	
MERCREDI	14h30 – 16h00	Enfants-Ados-Adultes	Lautrec
	17h00 – 18h30	Enfants	Labastide Saint Georges
	18h30 – 20h00	Enfants-Ados	
	20h00 – 22h00	Ados-Adultes	
JEUDI	20h30 – 22h00	Ados-Adultes	Saint-Paul-cap-de-Joux
	16h30 – 17h45	Enfants	Ambres
	17h45 – 19h00	Enfants-Ados	
VENDREDI	18h30 – 20h00	Enfants-Adultes	Saint-Paul-cap-de-Joux
	20h30 – 22h30	Ados-Adultes <i>(Uniquement le 3^{ème} vendredi du mois)</i>	
	20h30 – 22h30	Ados-Adultes	Ambres



Nos partenaires privés

Raquette d'or



ESPINASSE
Primeurs

Raquette d'argent

LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

VOTRE AGENCE
19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 51 96

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXÉ

 **Groupama**

www.groupama.fr

Groupama d'Occ - Caisses Régionales d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Occ

Audouin Vincent Services

 *L'éco-artisan à l'écoute de vos besoins*

06 73 05 50 97

LA CANAL 81220 DAMIATTE



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**
BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir

Raquette de bronze

CENTRE COMMERCIAL
Intermarché
LAVAUUR
Le Bistrot du Marché
Restauration - Épicerie

PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE/PRIX, ISSUS TRES SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

CARBURANTS A PRIX DISCOUNT ! LOCATION DE VÉHICULES



SNR
Société nouvelle RIGAL
05 63 58 03 79

**TOUS TRAVAUX DE CHARPENTE
COUVERTURE, MENUISERIE
ET ZINGUERIE**



ACCEZTOITURE@GMAIL.COM
06 29 87 22 95
ATELIER SITUÉ AU 4 AVENUE DE LA GARE 81220 DAMIATTE

CCM fait partie du groupe ACCEZ TOITURE

PAINS ET DOUCEURS D'ANTAN
BOULANGERIE-PÂTISSERIE ARTISANALE

05 63 70 60 24
painsdouceurdantant@gmail.com
81 avenue Pierre Fabre
81220 SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

ALAIN AFFLELOU

75 Avenue de Cocagne
LAVAUUR

Magister Patrimoine



LAVAUUR
2 bis, allée Jean Jaurès
81500 Lavour
05.63.41.32.37
lavour@magisterpatrimoine.fr

TOULOUSE
6, rue de Bayard
31000 Toulouse
05.62.27.58.14
contact@magisterpatrimoine.fr

 **PAPREC**
COVED

Pizza Nell



Saint-Paul-Cap-de-Joux - Tél. : 05 63 72 06 91



Nos partenaires

Jet d'Encre
Reprographie - Imprimerie

Les cheveux de Julie
Coiffure à domicile
Coiffures hommes, femmes et enfants
Danielle BIZOU et assistants

07.83.61.86.64

MAISON GUILLAUME
Traiteur • Réception

05 63 40 18 71
contact@lamaisonguillaume.fr
lamaisonguillaume.fr
9 Chemin de la Bourdette
81500 Labastide-Saint-Georges

La lunetterie
Visites 100%

Virginie PIANET
14, Avenue de Toulouse
81700 PUYLAURENS
Tél. 05 63 70 29 33
sarlunetterie@orange.fr

LM CONCEPTION
AMÉNAGEMENTS

Mario Leprince
06 58 19 96 05
lmconception81@hotmail.com

Moquette de pierre pour piscines, terrasses et allées

Motos Quads
LES CIRCUITS DE L'AUBEPINE à PUYLAURENS
à partir de 4 ans
www.aubepine-quad.fr
06 86 72 10 22

RUIZ
ASSAINISSEMENT

EN CABANES 81300 MARZENIS TEL. 06 12 12 34 87 ruizasainissement@gmail.com

HOTEL-RESTAURANT-BAR

REPAS PRIX FIXE A LA CARTE SUR-DEMANDE
NOCES ET BANQUETS
REPAS D'AFFAIRES
ETAIRES V. R. P.
Chez PEYRARD RAGAUD
Pépinière - Club de Tennis

Les Glycines
81220 Saint-Paul-Cap-de-Joux
Tél. 05 63 72 61 32

SA TERRASSE • SON CONFORT • SON CADRE BISTROQUE • SES SPÉCIALITÉS

Terre Fleurie
Baptême, mariage, deuil...

54 avenue Pierre Fabre
81220 St Paul Cap de Joux
05 63 75 30 07
www.fleuriste-terrefleurie-saintpaul.fr

Livraison - à distance

Pizza Vaness
Large choix de pizzas artisanales

Saint Paul Cap De Joux : 06.34.24.24.06
Vielmar Sur Agout : 06.22.96.64.70

Du mardi au dimanche
A partir de 17h00

LA FERMÉE DE LA MÉTAIRIE NEUVE
PRODUCTEUR DE CANARDS GRAS DE BARBARIE
POULETS-CANETTES

EARL VERNHERES
Federic: 06.76.82.83.68 Jackie: 06.82.29.61.34
Eric: 06.42.30.19.22 Fine: 05.63.75.49.96
La Métairie Neuve | contact@la-metairie-neuve.fr
81220 St Paul cap de Joux | www.la-metairie-neuve.fr

BIO LAVAUUR
MAGASIN BIO

PRODUITS LOCAUX • VRAC • FRAIS
FRUITS & LÉGUMES • ÉCO-PRODUITS

75, avenue de Cocagne - ZA du Rouch - 81500 Lavaur
Tél. 05 63 40 93 12
Le lundi de 15h à 19h30 - du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

SOS PARE-BRISE + GRAUHET
RECEVEZ UN CHÈQUE DE 50€
et bénéficiez de nos nombreux AVANTAGES
GRÂCE à nos assurances partenaires.

05 31 51 09 69 | grauhet@sospb.fr

L'ESPERANZA
CAFE, RESTAURANT, PIZZERIA

SAINT PAUL CAP DE JOUX
TOUS LES MIDL, VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE SOIR
SUR COMMANDE

05 63 70 61 31

Garage Layol

16, rue du Docteur Compayre
81500 LABASTIDE-SAINT-GEORGES
05 63 41 33 86 - 06 49 59 47 08
contact@garage-layol.fr

LAVAUR AMBULANCES
JUAN Père & Fille

Taxi
LAVAUR - ST SULPICE

76, route de Castres - 81500 LAVAUR
Tél. 05 63 58 60 60

Les Vergers de Montin

14, route de Gaillac - 81500 LAVAUR
Tél. : 05 63 58 05 72 - Fax : 05 63 58 60 41
Web : suquetstore.fr - E-mail : storesuquet@orange.fr

Maison de la Peinture
LA MAISON DU PEINTRE ART-CO

Goût et Tradition
Boucherie Charcuterie Traiteur
Vielmar-sur-Agout Tél. 05 63 50 48 34

Harib'art
confiseries, idées cadeaux

haribart@outlook.fr

12 av de toulouse
81700 PUYLAURENS
06,99,77,42,52

stores bâches
SUQUET
Lavaur

- pergola
- bâche piscine
- store intérieur
- mustiquaire
- menuiserie PVC
- volet roulant
- porte de garage
- salon de jardin
- parapluie forain
- location chapiteaux

PASSELERGUE AMO

12 bis route de Mayen
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX

PASSELERGUE Clément
Assistance à Maître d'ouvrage
passelergue.clement@orange.fr - 06.87.90.75.42

La Table de Serviès

8 place des Platanes,
81220 Serviès

Café, restaurant, épicerie, dépôt de pain

WACK

partenaire officiel de la FFFT
Fédération Française de Tennis de Table

COMPTOIR IMMOBILIER DE FRANCE
AGENCE TARN SUD

GARAGE DE LA BAJOLE
DE NOT DARRIS JACQUET RENAUD

81700 PUYLAURENS
05 63 75 04 99
garage@le-bajole.com

SURICAR'S
06 84 63 45 36
francois@suricars.fr

Mécanique Carrosserie automobile
Moderne Classique Prestige
Entretien et Mécanique Générale
Carrosserie • Peinture • Marbre • Sellerie • Pneus
Pare Brise • Diagnostic électricité Auto

489 route de l'église
SERVIES
Direction Servies
Suivre Maison de retraite

Les Glycines
81220 Saint-Paul-Cap-de-Joux
Tél. 05 63 72 61 32

SA TERRASSE • SON CONFORT • SON CADRE BISTROQUE • SES SPÉCIALITÉS

le Fruit Avenir
PÉPINIÈRE D'ARBRES FRUITIERS

Diminutiff
Coiffure mixte

05 63 70 61 52

6, Place de la Résistance
81220 St Paul Cap de Joux

ONE TWO FRUITS

Fruits Légumes Fromages Charcuterie Epicerie Vins

Vitaminez-vous!

Zone de Mélou - 96 route de Toulouse 81100 CASTRES
www.onetwofruits.com - 05 63 59 74 48